

NORDIC WALKING

AKTYWNY SENIOR
BIAŁOŁĘKI

EDYCJA IV

SPACERY Z NORDIC
WALKING DLA SENIORÓW

Harmonogram:

spotykamy się w czwartki,
startujemy zawsze o 11:30

Marzec

31

Kwiecień

7, 14, 21

Maj

12, 19, 26

Czerwiec

2, 9, 23

Lipiec

14, 21, 28

Sierpień

4, 11, 25,

Wrzesień

1, 8, 15, 22, 29

Październik

6, 13, 20, 27

Listopad

3, 10

ZALECAMY STRÓJ SPORTOWY!
MOŻLIWOŚĆ BEZPŁATNEGO WYPOŻYCZENIA KIJÓW!
BĘDZIE NAM TOWARZYSZYŁ
INSTRUKTOR NORDIC WALKING!

UDZIAŁ BEZPŁATNY! ! LICZBA MIEJSC OGRANICZONA

Projekt finansuje m.st. Warszawa



Organizator:

Fundacja **ART** 

www.fundacjaartfreeart.pl