

# Zapraszamy na TAI CHI W PARKU DRESZERA

Rozpoczynamy zajęcia w soboty o 10.00  
uczymy metody, zajęcia są dla każdego!

12, 26.04

10, 24.05

7, 14, 21.06

6, 20.09

4, 11, 25.10



TAI CHI jest formą ćwiczeń harmonijnych  
i ustabilizowanych energetycznie.

Jeżeli szukasz wypoczynku i rekreacji  
fizycznej a także aktywności, która daje  
spokój i odpoczynek, który wycisza ciało  
i umysł - to TAI CHI jest właśnie taką sztuką.

KONTAKT DO KOORDYNATORA:  
607 139 310



Fundacja **ART**   
[www.fundacjaartfreeart.pl](http://www.fundacjaartfreeart.pl)