

NORDIC WALKING

AKTYWNY SENIOR
BIAŁOŁĘKI

EDYCJA III
SPACERY Z NORDIC WALKING
DLA SENIORÓW

Harmonogram:
startujemy zawsze o 11:00

W tych dniach
od 12.00!



Kwiecień

12, 19, 26,
16, 23, 30

Maj

10, 17, 24, 31,

Czerwiec

7, 14, 21, 28

Lipiec

5, 12, 19, 26,

Sierpień

2, 9, 16, 23

Wrzesień

6, 13, 20, 27

Październik

4, 11, 18, 25

ZAPISY: OŚRODEK
POMOCY SPOŁECZNEJ
DZIELNICY BIAŁOŁĘKA
M.ST. WARSZAWY/
CENTRUM
AKTYWNOŚCI
LOKALNEJ,
UL. PORAJÓW 14,
TEL. 22 403 59 57

STRÓJ SPORTOWY!
MOŻLIWOŚĆ BEZPŁATNEGO
WYPOŻYCZENIA KIJÓW!

BĘDZIE NAM
TOWARZYSZYŁ
INSTRUKTOR NORDIC
WALKING!

UDZIAŁ BEZPŁATNY! ! LICZBA MIEJSC OGRANICZONA

Projekt finansuje m.st. Warszawa



Partner:



Organizator:

Fundacja ART

www.fundacjaartfreeart.pl